



# Daily Menu



On-line only payments from 28th October - see back for more details

[www.eastlothian.gov.uk/schoolpay](http://www.eastlothian.gov.uk/schoolpay)

Week 1 / Semaine 1

Week 2 / Semaine 2

Week 3 / Semaine 3

	Soup (Soupe)	Main course (Plat Principal)	Vegetarian (Végétarien)	Lighter Bites (Plats légers)	Dessert (Desserts)
<b>Monday</b> <b>lundi</b>	Leek & Potato La Soupe	Chicken Dinner with Roast Potatoes Le poulet rôti	Vegetarian Spaghetti Bolognese Les spaghettis	Filled Baked Potato: Beans or Cheese La pomme de terre aux haricots / La pomme de terre au fromage	Daily choice Le choix du jour
<b>Tuesday</b> <b>mardi</b>		Beef Chilli & Rice Le chili	Quorn Dipper, Beans and Wedges Les nuggets	Panini: Cheese or Ham & Cheese Le panini au fromage Le panini au jambon-fromage	Rice Pudding & Fruit / Daily choice Le riz au lait et des fruits / Le choix du jour
<b>Wednesday</b> <b>mercredi</b>	Lentil La Soupe	Haggis Neeps and Tatties L'haggis	Sweet Potato & Chickpea curry with Rice Le curry	Soup & Sandwich: Chicken mayo or cheese La soupe et sandwich au poulet mayonnaise La soupe et sandwich au fromage	Daily choice Le choix du jour
<b>Thursday</b> <b>jeudi</b>		Salmon Fillet & Potatoes Le saumon	Tomato Pasta and Garlic Bread Les pâtes aux tomates	Filled Baked potato: Cheese or Tuna Mayo La pomme de terre au fromage / La pomme de terre au thon mayonnaise	Oat Cookie / Daily choice Un biscuit Le choix du jour
<b>Monday</b> <b>lundi</b>	MEAT FREE Tomato and Basil La Soupe	Macaroni Cheese Les macaronis au fromage	Vegetarian Sausage Rolls with Potato Wedges & veg La roule à la saucisse	Filled Baked potato: Beans or Cheese La pomme de terre aux haricots / La pomme de terre au fromage	Daily choice Le choix du jour
<b>Tuesday</b> <b>mardi</b>		Fish Goujons & Chips Le poisson-frites	Leek & Parmesan Risotto Le risotto	Panini: Tuna Melt or Cheese Le panini au thon / Le panini au fromage	Steamed Fruit Pudding / Daily Choice Les fruits / Le choix du jour
<b>Wednesday</b> <b>mercredi</b>	Vegetable La Soupe	Steak Pie and Potatoes La tourte	Broccoli & Cheese bake Le broccoli au fromage	Soup & Sandwich: Ham or Egg Mayo La soupe et sandwich au jambon / La soupe et sandwich à l'œuf mayonnaise	Daily choice Le choix du jour
<b>Thursday</b> <b>jeudi</b>		BBQ Chicken Burger in a Wholemeal Roll Le burger au poulet	Sausage & Bean Casserole with Root Vegetables and Mañh Le casserole	Filled Baked potato: Tuna Mayo or Cheese La pomme de terre au fromage / La pomme de terre au thon mayonnaise	Cocoa Slice / Daily Choice Le chocolat / Le choix du jour
<b>Monday</b> <b>lundi</b>	Spicy Parsnip La Soupe	Fish & chips Le poisson-frites	Vegetable Tagiliatelli Les tagliatelles	Filled Baked potato: Beans or Cheese La pomme de terre aux haricots / La pomme de terre au fromage	Daily choice Le choix du jour
<b>Tuesday</b> <b>mardi</b>		Mince & Boiled Potatoes Le steak-haché	Vegetable Nibbles, Beans and wedges Les légumes	Panini: Chicken & Mozzarella or Cheese Le panini au poulet / Le panini au fromage	Mixed Fruit Crumble & Custard / Daily Choice Le crumble / Le choix du jour
<b>Wednesday</b> <b>mercredi</b>	Lentil La Soupe	Chicken Enchilladas Les enchiladas	Vegetable Stovies & Oatcakes Les stovies	Soup & Sandwich: Tuna or Cheese La soupe et sandwich au thon / La soupe et sandwich au fromage	Daily choice Le choix du jour
<b>Thursday</b> <b>jeudi</b>		Beef stir-fry with Noodles Le bœuf sauté	Pizza Power La pizza	Filled Baked potato: Chicken Mayo or Cheese La pomme de terre au fromage / La pomme de terre au poulet mayonnaise	Carrot Cake / Daily Choice Le gateau aux carottes / Le choix du jour

**WEEK 1**  
w/c: 28 Oct,  
18 Nov, 09 Dec,  
13 Jan, 03 Feb,  
02 Mar, 23 Mar

**WEEK 2**  
w/c: 04 Nov, 25 Nov,  
16 Dec, 20 Jan,  
17 Feb\*, 09 Mar,  
30 Mar

\* Monday in-service day.  
Monday menu served Tuesday.

**WEEK 3**  
w/c: 11 Nov, 02 Dec,  
06 Jan\*\*, 27 Jan,  
24 Feb, 16 Mar,  
20 Apr\*

\* Monday holiday.  
Monday menu served Tuesday.

\*\* Monday & Tuesday Holiday / In-service day.  
Monday menu served Wednesday.



MCS sustainable fish source.  
 Vegetarian choice.

Scottish/local produce when available.

All eggs are free range.  
 All meat & poultry is farm assured.

Vegetables served with every meal.  
Lighter Bite Option provides a fully balanced nutritional lunch.